

INFORMATION TILL GÄSTER PÅ TARFALA FORSKNINGSTATION

Personlig utrustning

Förutom bra och oömma fjällkläder och ingångna kängor bör du ha med dig: termos, vattenflaska, plastlåda för fältlunch, liten första hjälpen, solglasögon, solkräm, pannlampa (om mörkersäsong), dagstur ryggsäck. Packa i bärbar väska (inte på hjul), helst ryggsäck, om du reser med helikopter. Vid dåligt väder kan man få gå nedåt dalen och då måste du kunna bära din packning. Sänglinne, handduk, duschtvål/schampo finns i Tarfala. Det finns möjlighet att tvätta kläder. Det finns stationära datorer med internetuppkoppling (oftast!). Mobil telefoni via Telia fungerar vid stationen.

Kost & hälsa

Vi transporterar maten till Tarfala under vintern med skoter, och kompletterar sedan med färskvaror under sommaren, då transporteras varorna med helikopter. Vi erbjuder god och nyttig mat som naturligtvis inte alltid kan vara baserad på färska råvaror. Vi äter vegetarisk mat minst två gånger per vecka. Normalt äter vi lunch i fält i form av knäckebröd med pålägg samt varm dryck.

Du som behöver special kost på grund av allergi måste i förväg kontakta köket i Tarfala för att höra om det finns möjlighet till alternativ kost under vistelsen. Normalt erbjuder vi ett vegetariskt alternativ för de som anmält i förväg att de är vegetarianer. Vi har normalt inte produkter för veganer. Vi har ett antal glutenfria och laktosfria produkter. Godis, snacks och kalasdrycker får du ta med dig själv. Det är 7 km till närmsta butik på Kebnekaise fjällstation.

Terrängen i Tarfaladalen är bitvis brant och stenig och för att njuta av vistelsen bör man ha god kondition och väl ingångna kängor.

Ordning och säkerhet

Du är en del av andras upplevelse i Tarfala därför ber vi dig följa våra ordningsregler som du tar del av när du anlänt, då du också får läsa våra säkerhetsföreskrifter och lämna information om next-of-kin. Reser du till Tarfala som del av en kurs/grupp är det kurs/gruppledaren som är säkerhetsansvarig och samlar in sådan information. Se till att du har en privat olycksfallsförsäkring. Stockholms universitet bekostar inte transporter från Tarfala i samband med oförutsedda händelser.

Välkommen till Tarfala!

Telefonnummer: 072-7155039

Kontakt:

Föreståndare Gunhild Ninis Rosqvist, gunhild.rosqvist@natgeo.su.se

Intendent Torbjörn Karlin, torbjorn.karlin@natgeo.su.se